

МЕНЮ

20.02.2026

ДЛЯ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПИТАНИЯ УЧАЩИМСЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ СПБ НЕВСКОГО Р-НА (В ВОЗРАСТЕ ОТ 12 ЛЕТ И СТАРШЕ)
С КОМПЕНСАЦИЕЙ ЕГО СТОИМОСТИ (ЧАСТИ СТОИМОСТИ) ЗА СЧЕТ СРЕДСТВ БЮДЖЕТА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА

| Номер рецептуры | Наименование | Вес блюда (гр) | Энергетическая ценность, ККал | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|-------------------------------|--------------|--------------|---------------|
| КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД | | | | | | |
| 40/П/Г/К | САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МОРКОВЬЮ И ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ, С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ, СВИНИНА ОТВАРНАЯ ПОРЦИОННАЯ. | 100/20 | 250 | 10,15 | 8,50 | 27,55 |
| 80/П/Г/К | БОРЩ СИБИРСКИЙ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ | 250/10/10 | 208 | 11,20 | 12,26 | 19,60 |
| 260/П/Г/К | ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ | 120 | 289 | 12,10 | 12,69 | 10,64 |
| 331/2/008 | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ | 200 | 255 | 7,30 | 6,40 | 41,70 |
| 375/П/Г/К | КОМОТ ИЗ ЧЕРНОЙ СМОРОДИНЫ | 200 | 160 | 0,50 | 0,10 | 38,10 |
| 1/П/Г/К | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ | 60 | 108 | 4,80 | 2,55 | 20,10 |
| 417/П/Г/К | ГРЕБЕШОК (ШОКОЛАДНАЯ НАЧИНКА) | 100 | 274 | 6,44 | 5,83 | 49,70 |
| Итого за КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД - 319-04 руб. | | 1 070 | 1 544 | 52,49 | 48,33 | 207,39 |

Зам. директора

Зав. производством

Калькулятор

